



Anfängerkurs

Langsamer Walzer	Grundschrift Rechtsdrehung Linksdrehung
Quickstepp	Grundschrift Seitchasse nach links
Wiener Walzer	Rechtsdrehung
Discofox	Grundschrift Vierteldrehung Damensolodrehung mit Herrenplatzwechsel Körbchen rechts Körbchen links
Cha Cha	Grundschrift new york hand to hand spot turn
Jive	Grundschrift Damensolodrehung mit/ohne Flirt
Rumba	Grundschrift new york hand to hand spot turn
Salsa	Grundschrift open break Cucaracha cross body lead